

# Zaalnieuwsbrief

## 2024/25



@hockeyclub\_hds  
www.hchds.nl



### Competitie data 2024/25

December: 7/8, 14/15,  
Januari: 4/5, 11\*/12, 18/19, 25/26  
Februari: 1/2, 8/9, 15/16

\*De O8 start vanaf 11 januari

Het zaalseizoen staat op het punt van beginnen. We gaan ervan uit dat iedereen deelneemt. Je kunt zo je techniek verbeteren en bovendien blijf je in de donkere wintermaanden lekker met je team aan de gang en houd je je conditie op peil. In deze nieuwsbrief vind je meer informatie over de zaal.

### Uitrusting:

Voor de zaal geldt dat je niet dezelfde spullen kunt gebruiken als op het veld. Een aantal zaken is verplicht, namelijk:

- zaalhockeystick en zaalhandschoen;
- beetje, scheendekkers;
- je uitrusting mag geen scherpe kanten of uitsteeksel hebben. Dat betekent dat keepers moeten zorgen dat alle metalen gespen zijn vervangen door speciale zaalriempjes;
- zaalschoenen: dit geldt voor iedereen, dus ook voor de begeleiders, scheidsrechters en zaalleiding. Zorg dat de schoenen schoon zijn, dat de zolen niet afgeven en zonder noppen zijn.

### Advies:

Neem een flesje water mee. In sommige zalen kan het heel warm zijn. Bedenk je wel dat je in de zalen zelf niet mag eten en drinken.

### Wedstrijdprogramma:

Het hele wedstrijdprogramma is te vinden op de site van de KNHB in de Standenmotor en de app van [hockey.nl](https://www.hockey.nl). Hier vind je ook de data waarop je team is ingedeeld voor de zaalleiding. Zorg dat je op de hoogte bent van eventuele wijzigingen. De Jeugd O18, O16 en O14 speelt op zowel zaterdag als zondag. De jeugd O12 speelt zoveel als mogelijk op de zondag. Zij kunnen dan op de zaterdag naar open dagen van middelbare scholen. De Jongste Jeugd speelt in principe op de zaterdag, maar we sluiten niet uit dat je ook wel eens op de zondag speelt. Check dus altijd de app van [hockey.nl](https://www.hockey.nl).

### Digitaal wedstrijdformulier:

In de zaalcompetitie wordt net als op het veld het digitale wedstrijdformulier gebruikt. Vergeet dit niet tijdig in te vullen met de code die je via de mail ontvangt.

### Arbitrage:

In de zaal speel je altijd een drieluik. De arbitrage voor de senioren, jeugd en jongste jeugd is anders geregeld dan op het veld:

- **jongste jeugd:** je zorgt als team voor een spelbegeleider bij je wedstrijd. Deze hoeft geen scheidsrechterskaart te hebben;
- **jeugd (O12, O14, O16 en O18):** Het thuis spelende team zorgt voor de scheidsrechters voor alle 3 de wedstrijden. Dit is gekoppeld aan de zaalleiding. Dus speel je thuis en heb je zaalleiding? Dan zorg je ook voor de scheidsrechters. Teams kunnen Facebook HDS Zo Dapper gebruiken voor het uitvragen van scheidsrechters tegen kleine vergoeding.
- **senioren:** Bij de senioren zorgt elk team voor een scheidsrechter die beide wedstrijden fluit. Teams kunnen Facebook HDS Zo Dapper gebruiken voor het uitvragen van scheidsrechters tegen kleine vergoeding.

Bij knelpunten en hoge uitzondering kan evt. beroep worden gedaan op de scheidsrechterscommissie om mee te denken of te zoeken naar een scheidsrechter. Stuur een mail aan: [fluiten@hchds.nl](mailto:fluiten@hchds.nl).

Uitgangspunt is en blijft dat de teams verantwoordelijk zijn voor de zaalcompetitie.

### Zaalregels:

- wedstrijden duren 1x35 minuten, hiervoor wordt per wedstrijd 40 minuten gereserveerd;
- de teams wisselen niet van speelhelpt en wisselen ook niet van bank. Zo gaat de minste speeltijd verloren;
- de scheidsrechters wisselen van veld helpt op het eerste dode spelmoment na 17 minuten, hetgeen door de zaalleiding wordt aangegeven. Bij de O8/O9 duurt een wedstrijd 2x15 minuten (3 minuten rust);
- je mag alleen pushen;
- de bal mag niet hoog;
- een zaalteam heeft maximaal 12 spelers en 4 begeleiders. In het veld staan maximaal 6 spelers, waaronder de keeper;
- bij de O9/O10 wordt gespeeld zonder strafcorner;
- de jeugd O8 speelt 6 tegen 6 (incl. keeper);

Meer weten over de regels? Check dan de zaalhokeyregels op [KNHB.nl](http://KNHB.nl). De regels voor de jongste jeugd zijn net wat anders, check die ook.

### Wat houdt de zaalleiding in?:

In de zaal wordt altijd een drieluik gespeeld. Je speelt dus als team twee wedstrijden per keer. Bij ieder blok wedstrijden is 1 van de 3 teams aangewezen als zaalleiding. Als je zaalleiding hebt, dan heb je dat dus ook over de wedstrijd tussen de twee niet HDS teams. In het wedstrijdprogramma staat vermeld welk team zaalleiding heeft. De bedoeling is dat dit door ouders wordt gedaan.

### De taken van de zaalleiding:

- tijd bijhouden; er mag absoluut niet uit de tijd gelopen worden;
- stand bijhouden;
- het ordelijk houden van de accommodatie en het aanspreken van teams op het gebruik van correct zaalschoeisel en het gebruik van zaalsticks;
- kinderen die later moeten spelen NIET laten inspelen naast het speelveld;
- balken neerleggen/opruimen: De zaalleiding instrueert de teams bij aanvang en aan het einde van het hockeyprogramma bij het neerleggen en opruimen van de balken. De spelers van beide teams zijn verplicht hierbij hun medewerking te verlenen.

### Coaches/managers:

De begeleider/coach is verantwoordelijk voor het gedrag van het team. Je zorgt er als coach voor dat het team zich op het veld en daarbuiten netjes gedraagt. Dat betekent bijvoorbeeld niet hockeeyn buiten het veld. Bij schade worden de speler, het team, de coach of de club daarvoor aansprakelijk gesteld. Teamouders worden gevraagd aan het begin van het zaalseizoen een rijnschema op te stellen en om de indeling voor de zaalleiding en scheidsrechters/spelbegeleiders te maken.

### Uitgifte zaalballen/riempjes:



Op woensdag 27 november tussen 19.30 uur en 20.30 uur kan ieder team drie zaalballen ophalen bij HDS. Hiervoor wordt een contante borg gevraagd van 10 euro. Vorig jaar heeft elk team zaalriempjes gekregen, kijk even goed of deze nog aanwezig zijn in de keeperstas.

### Wanneer zijn de trainingen tijdens het zaalhokeyseizoen?

De trainingsschema's komen na 30 november in de HDS-app te staan. Dit kan niet eerder omdat het veldseizoen nog bezig is. Voor die tijd kun je het systeem niet om zetten. De trainingen starten in de week van 2 december. Kun je niet naar de training komen, meld je dan persoonlijk af bij je trainer.

### Zalen:

HDS heeft geen invloed op de zalen die de gemeente toewijst. Dit heeft te maken met de verschillende zaalsporten en capaciteit voor Den Haag. We hebben dit jaar minder uren gekregen dan vorig jaar. In de volgende zalen kunnen we dit seizoen trainen:

- Sporthal Craeyendome HBS Craeyenhout, Daal en Bergselaan 1B Den Haag
- Sporthal GDA, naast HDS
- Sporthal Ockenburgh, Wijndaelerduin 27 Den Haag
- Sporthal Transvaal Colensostraat 2 Den Haag

### Balkenveld buiten bij HDS:

Het is altijd een hele puzzel om alle teams wekelijks te laten trainen. Door de inzet van vrijwilligers, trainers en de gegeven omstandigheden (zoals toewijzing van zalen) is het toch weer gelukt. Dit is niet altijd passend voor elk individu. Daarom kun je als team ook nog gebruik maken van het balkenveld buiten bij HDS. Als je hier als team gebruik van wil maken mail dan naar [wedstrijdsecretariaatjeugd@hchds.nl](mailto:wedstrijdsecretariaatjeugd@hchds.nl) voor een mogelijk wekelijks vast tijdstip.

### Zaalhokeybenodigheden:

Voor al jullie zaalhokeybenodigheden kunnen jullie terecht bij, [Sport2000 Naaldwijk](http://Sport2000Naaldwijk). Of je nu op zoek bent naar een nieuwe zaalhokeystick, schoenen of andere materialen, bij Sport2000 Naaldwijk vind je alles wat je nodig hebt. Als vereniging hebben we goede afspraken gemaakt, zodat jullie altijd kunnen rekenen op deskundig advies en de beste producten voor een scherpe prijs.

Kom langs in de winkel of bestel eenvoudig [online](http://online) en profiteer van de voordelen van onze samenwerking met Sport2000 Naaldwijk!

### Waar kun je terecht met vragen over het zaalhokey?:

Als je nog vragen of onduidelijkheden hebt over het zaalhokey dan kun je altijd bij [Martijn Willems](http://Martijn Willems) terecht. Dat kan telefonisch 06 26 744 385 of via [zaalhokey@hchds.nl](mailto:zaalhokey@hchds.nl)

## Colofon

Vragen en reacties naar aanleiding van de inhoud van zaalnieuwsbrieven zijn welkom via [zaalhokey@hchds.nl](mailto:zaalhokey@hchds.nl)

©2024



**EVENEMENTEN**  
CREATIES MET AANDACHT